

ESS | **PLAN** 06.05. – 10.05.2024

HEINRICH-MANN-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Kartoffelsalat mit Rindswurst und einem Brötchen^(a1)

Mexican Salad vegetarisch mit Eisbergsalat, Kidneybohnen, Mais, Joghurtdressing(g), dazu Taccos

Montag, 06.05. Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika und Kartoffeln, dazu ein Vollkornbrötchen^(a1,a2,k), zum Nachtisch Obst

Dienstag, 07.05. Spaghetti^(a1) (Bio Nudeln) mit Tomatensauce, geriebenem Käse^(g) und Salat (Essig-Öl Dressing), zum Nachtisch Vanillepudding^(g) (enthält Bio Zucker)

Mittwoch, 08.05. Geflügelbratwurst^(g,i,5) mit Bratensauce, Erbsen- Möhrengemüse und Kartoffeln

Donnerstag, 09.05. Christi Himmelfahrt

Freitag, 10.05. beweglicher Ferientag



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Erbsen, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK