

ESS | **PLAN** 06.05. – 10.05.2024

## HEINRICH-MANN-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

**Kartoffelsalat** mit Rindswurst und einem Brötchen<sup>(a1)</sup>

**Mexican Salad** vegetarisch mit Eisbergsalat, Kidneybohnen, Mais, Joghurtdressing(g), dazu Taccos

**Montag, 06.05.** Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika und Kartoffeln, dazu ein Vollkornbrötchen<sup>(a1,a2,k)</sup>, zum Nachtisch Obst

**Dienstag, 07.05.** Spaghetti<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) mit Tomatensauce, geriebenem Käse<sup>(g)</sup> und Salat (Essig-Öl Dressing), zum Nachtisch Vanillepudding<sup>(g)</sup> (enthält Bio Zucker)

**Mittwoch, 08.05.** Geflügelbratwurst<sup>(g,i,5)</sup> mit Bratensauce, Erbsen- Möhrengemüse und Kartoffeln

**Donnerstag, 09.05. Christi Himmelfahrt**

**Freitag, 10.05. beweglicher Ferientag**



### Änderungen vorbehalten

#### Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

#### Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Erbsen, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**